



Sede Legale Torre del Greco
Via Marconi, 66 –CAP 80059
www.aslnapoli3sud.it

Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
UOS Igiene della Nutrizione - UOC SIAN

Via Montedoro 47 – Torre del Greco (NA)
Tel. 081/8490157 – 081/8490143
e-mail: siaen@aslnapoli3sud.it - PEC: siaen@pec.aslnapoli3sud.it

ASL NAPOLI 3 SUD
Registro di Protocollo
N. 0078647 del 08/08/2022 09:13
Partenza



Al Responsabile
dell'Area Servizi Comunali
Arch. Annamaria Donnarumma
Comune di Pimonte (NA)

SEDE

Oggetto: Tabella dietetiche per l'anno scolastico 2022/2023.

Con riferimento alla VS nota protocollo n. 6190 del 18.07.2022 Comune di Pimonte (NA), verificata l'adeguatezza nutrizionale delle **tabelle dietetiche**, già validate con **nota protocollo n. 2761/SIAN del 29.10.2019**, sulla base dei seguenti documenti di riferimento nazionali e regionali:

- *“Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica”* (D.M. del 28 ottobre pubblicato in GU Serie Generale n. 269 del 11.11.2021),
- *“Linee di Indirizzo della Regione Campania per la Sicurezza Alimentare e Sicurezza Nutrizionale nella ristorazione collettiva”* (approvate con D.D. Regione Campania n. 260 del 09.07.2021 – BURC n. 71 del 19 luglio 2021).

si esprime **parere favorevole** all'adozione dei suddetti menù.

Distinti saluti.

Il Direttore UOC SIAN
Dott. Pierluigi Pecoraro





COMUNE DI PIMONTE

CITTA' METROPOLITANA DI NAPOLI

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - SCUOLE DELL'INFANZIA - anno scolastico 2022/2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
prima settimana	Risotto con crema di zucchine (riso 50gr - zucchine 40gr)	Tubetti 50gr con minestrone 50gr	Riso 50gr e fagioli - 30gr	Pasta 50gr al pomodoro (pelati 60gr)	Pasta di mais 50gr con ceci 30gr
	Tocchetti di coniglio al pomodoro (coniglio disossato 60gr - pelati 40gr)	Filetto di carne magro (tritato 60gr)	Caciocavallo fresco paesano - 80gr	Platessa al forno - 80gr	Frittatina di spinaci (1 uovo e 40gr spinaci)
	Insalata lattuga - 120gr	Patate al forno - 100gr	Spinaci -120gr	Fagiolini - 120gr	Carote lessate 120g e lupini 30gr
	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 30gr
	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca -150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr
seconda settimana	Pasta 50gr e patate 50gr	Pasta 50gr con brodo vegetale (q.b.)	Riso 50g e fagioli 30gr	Pasta 50gr e zucca 80gr	Pasta 50gr e lenticchie - 30gr
	Carne bovina alla pizzaiola (carne 60gr - 30gr pelati)	Bocconcino (fior di latte) - 60gr	Frittatina di zucchine (1 uovo e 50gr zucchine)	Filetto di sogliola in bianco - 100gr	Petto di pollo al forno - 60gr
	Bieta lessa 100gr	Lattuga 120gr	Spinaci 50gr e lupini - 30gr	Purea di patate ** 80gr	Carote e finocchi*** 100gr
	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr
	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr
terza settimana	Riso al pomodoro - 50gr	Pasta 50gr e lenticchie - 30gr	Gnocchi 60 gr al burro 5 gr e origano	Riso 50gr e zucca 50gr	Pasta 50gr con piselli - 50gr
	Bresaola - 30gr	Tocchetti di coniglio al pomodoro (coniglio disossato 60gr - pelati 40gr)	Bastoncini di pesce al forno - 80gr	Bocconcino (fior di latte) - 60gr	Polpette di manzo magro * - 50gr
	Insalata lattuga - 120gr	Carote lessate -120gr	Fagiolini - 120gr	Spinaci lessati 100gr e lupini - 30gr	Insalata di pomodori - 120gr
	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr
	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr
quarta settimana	Pasta 50gr con cavolfiore 80gr	Pasta 50gr e fagioli 30gr	Riso 50gr e piselli 50gr	Gnocchi 100gr al pomodoro 70gr	Tubetti 50gr con minestrone 50gr
	Tacchino in umido - (coscia 60gr)	Pesce spada 80gr	Filetto di vitello 70gr	Frittata al parmigiano (1 uovo e 10gr parmigiano)	Ricotta di mucca - 80gr
	Lattuga 100gr e lupini - 30gr	Fagiolini 120gr	Patate al forno - 100gr	Insalata pomodori- 50gr	Carote lesse - 120gr
	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino integrale 30gr	Panino integrale - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr	Panino bianco - farina 00 - 30gr
	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150gr	Frutta fresca - 150g

*Per le verdure e gli ortaggi si raccomanda siano freschi o surgelati e serviti preferibilmente cotti, fidando di variare ogni giorno tipo di verdure.

***Polpette di manzo magro:** manzo macinato 50gr, pane raffermo 10gr, parmigiano reggiano DOP grattugiato 5gr, 2 uova medie per ogni mezzo kg di carne, sale fino q.b., provola affumicata 5gr, prezzemolo q.b., pan grattato q.b.

****Purea di patate:** patate schiacciate 80gr, olio E.V.O. 5gr, sale qt, origano qt

***I finocchi e le carote tagliati alla julienne, in bastoncini molto sottili

1) Ogni giorno Olio extrav. di oliva 10 gr (**88,5** Kcal) grassi gr 10

2) Ogni giorno deve essere fornita 0,5 lt. di acqua medio-minerale per ulteriore apporto di Calcio (Dai 200 ai 300 mg)

3) Per il calcolo delle fibre alimentari per le verdure si è considerata una media intorno a 1,5-2 g per 100, la farina 00 2,2 g/100, farro 6,8/100, mais 2, riso brillato 0,2, pane bianco 3,2, pane integrale 6,5, fagioli 7, ceci 5,8, lenticchie 1, piselli 5, frutta da 1 a 2 g/100, pomodori 1-2, conserva di pomodori 1,5-2, patate 1,5 ecc. (come da tabelle alimenti IRNAN)

4) La frutta varierà ogni giorno in relazione al periodo, assicurarsi che prima della somministrazione siano state adeguatamente trattate con processo di sanificazione.

5) I formati di pasta varieranno ogni giorno formato piccolo (esempio. farfalle, tubetti, lumache, penne, ecc.)

5)Le qualità delle patate varieranno ad ogni pasto (esempio: nocchie, duchessa a pigna, cubettata, dolar/spicchi, ecc.)

Dott. Andrea Grosso
Medico Chirurgo
Via Casa Cuomo Piazza,13 - Tel 0818792860
80050 Pimonte (Na)
P.Iva: 00521091215
C.F.: GRSNDR60L04G6701
Iscrizione Albo Medici - Chirurghi
Prov. di Napoli Nr. 25485